

Euregio Karate Nordhorn beim Spitzenseminar in Tschechien

Antonio Oliva Seba aus Madrid war Referent

„Technik ohne Taktik ist im Wettkampf zum Scheitern verurteilt, -so Antonio Oliva Seba, Psychologe aus Madrid und weltbekannter Profiler von internationalen Topkaratekas beim Seminar am 24.-26.Oktober 2008 in der tschechischen Republik.

Er weiß wovon er spricht: Der ehemalige 5-fache spanische und 2-fache Europameister ist heute rund um den Globus gefragter Gastreferent bei offiziellen nationalen Karateverbänden und führt hochklassige Seminare im Bereich des Karate-Wettkampfsportes durch, wobei sich das Teilnehmerfeld auch diesmal aus Profitrainern und Topwettkämpfern zusammensetzt hat, -u.a. Petra Pecekowa, amtierende Kumiteeuropameisterin. Auch Karatelehrer Braun vom Euregio Karate Nordhorn eV. war auf Einladung des CZ-Verbandes vor Ort zugegen. „Amtssprache“ war Englisch, was aber ins tschechische übersetzt wurde.

„Bei den herkömmlichen Wettkampflehrgängen wird nur das immer wieder kopiert, was an Bewegung bei einem der letzten Lehrgänge gezeigt wurde“, so kommentiert Antonio Seba die Arbeit von den allermeisten Karate-Referenten in den letzten 30 Jahren. Sinn seiner Seminare ist es jedoch, alle Faktoren wie Intuition und Emotion und nicht nur Technischulung mit in das Training einzubeziehen. „Karatewettkämpfe sind hoch-emotionale Ereignisse, -wenn den Kämpfer niemand darauf vorbereitet, hat er verloren“, so der Tenor. Leider kommen diese Kennfelder in den meisten Karatevereinen viel zu kurz, da man die Wichtigkeit glatt verkennt. „Ohne Intuition und Emotion sind überhaupt keine schnellen und temperamentvollen Wettkampfbewegungen möglich, und die Ergebnisse sind nicht optimal“, dozierte Senior Seba weiter.

Er muß es wissen, da er von Beruf Psychologe in Madrid ist. Mehrfach im Jahr wird er von Karateverbänden rund um den Globus geladen um Hilfestellung bei der Fehlersuche, also Profiling, bei Spitzenathleten zu geben, dazu zählen auch Kontinental- und Weltmeister.

"You are warming up Your body before competition, but what is about the warming up Your emotions, Your feelings..." (Du wärmst Deinen Körper vorm Wettkampf auf, doch was ist mit dem Aufwärmen Deiner Emotionen, Deiner Gefühle), so ein weiteres Credo von ihm. Fotos von diesem Seminar sind unter www.karate-nordhorn.de abrufbar.

Franz Braun, 7.Dan, vom EKN hat diese Defizite im herkömmlichen Lehrsystem schon früh in seiner Tätigkeit erkannt und ist in seinem Training immer den Weg der Beachtung aller Komponenten gegangen. Antonio Seba hat dazu jedoch ein Lehrsystem geschaffen, was er SMP-Profilung nennt: sensitive, mentale, und physische Komponenten sind bei jedem Athleten völlig unterschiedlich ausgeprägt, mit differenzierten Bewegungsmustern. Hier muß die Lehrarbeit durch gutes Profiling und dessen Auswertung einsetzen. Braun wird diese Trainingskomponenten zukünftig noch stärker in das Wettkampftraining beim Euregio Karate Nordhorn einfließen lassen. Dies ist um so wichtiger, weil der EKN als einziger grafschafter Karateverein mehrere Male im Jahr grenzüberschreitend an Wettkämpfen des nationalen NL-Verbandes bei unseren niederländischen Nachbarn teilnimmt und die Karatekas jenseits der Grenze ebenfalls Toplevelathleten sind.