



Das Masterdojo

# Trainingszeiten

Euregio Karate Nordhorn eV.

Wer	Wann	Wo	Bei wem
Karate-Vorschule Kinder / Schüler Information - Neulinge	Montag 17:00 - 18:00 Uhr	Altendorfer Schule	Franz Braun Iris Sauvageod
Fortgeschrittene Kinder / Schüler	Montag 18:00 - 19:00 Uhr	Altendorfer Schule	Franz Braun Iris Sauvageod
Erwachsene und Anfänger ab 16 Jahre Information - Neulinge	Freitag 19:00 - 20:30 Uhr	Altendorfer Schule	Franz Braun
Shaolintraining & Talentförderung Schüler / Erwachsene	Freitag 20:30 - 22:00 Uhr	Altendorfer Schule	Franz Braun
Kumite & Strategie Leistungstraining	Samstag 11:00 - 12:30 Uhr	Altendorfer Schule	Roman Hurny
Kinder / Schüler Erwachsene	Samstag 12:30 - 14:00 Uhr	Altendorfer Schule	Franz Braun
Krafttraining	Montag 20:30 - 22:00 Uhr	Krafttrainingsraum "EUREGIUM"	Franz Braun
Krafttraining z.b.V.	Freitag 16:30 - 18:00 Uhr	Krafttrainingsraum "EUREGIUM"	